



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ**

---

№ 617 от 28.03 2018 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**  
**по итогам изучения авторской программы комплексной психосоциальной**  
**реабилитации и ресоциализации для нарко- и алкозависимых «7 навыков**  
**выздоровливающего наркомана и алкоголика»**

В соответствии с обращением президента АНО «Сообщество» «7 навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика» И.С. Мирошниченко, изучены материалы авторской программы комплексной психосоциальной реабилитации и ресоциализации для нарко- и алкозависимых лиц.

Авторская программа «7 навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика» посвящена актуальной проблематике, находящейся в области анализа формирующейся системы комплексной реабилитации и ресоциализации граждан, имеющих наркологические заболевания. Данная предметная область определяется автором, исходя из целей программы – проанализировать современную ситуацию в системе, подвергнуть анализу ключевые моменты её функционирования, определить на глубинном уровне причины неэффективности реализации некоторых её этапов.

Автору удалось обосновать свою позицию, заявленную в первой части программы, суть которой в том, что причиной низкой эффективности реабилитационного процесса может являться то, что в основе его находятся утратившие актуальность методологические принципы. Основой эффективного развития процесса реабилитации и ресоциализации лиц с наркологическими расстройствами автором представлены в идеи конструктивизма. Опираясь на теоретические положения конструктивизма, автор приходит к выводу о том, что «реабилитационный конструктивизм» эффективен потому, что рассматривает комплексную систему как естественный адаптивный процесс. Адаптация субъекта к условиям окружающего мира выражается в решении жизненно важных задач. В представленной программе реабилитация как процесс адаптации – это средство для главной цели – осознание индивидом своей свободы.

Следует отметить, что представленная программа актуальна, написана доступным текстом, не перегружена излишней узкоспециальной терминологией, обладает практической новизной. Выводы и предложения автора вполне обоснованы. В пособии предложены практические рекомендации по модульной системе непрерывного дистанционного процесса взаимодействия с участниками реабилитационной программы.

Пособие авторской программы «7 навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика» может быть использовано при организации работы, направленной на социальную реабилитацию и ресоциализацию граждан, имеющих наркологические заболевания.

**Главный внештатный специалист-нарколог**  
**Минздрава России,**  
**заместитель председателя Совета по проблемам**  
**профилактики наркомании при Совете Федерации**  
**Федерального Собрания Российской Федерации**

**Е.А. Брюн**